



## チアスタントなどの実施について

本イベントではチアマットの設置がなく、USAジャパンスタッフのスポッターはつきません。  
(選手5名以下の場合は1名、選手6名～11名は2名、選手12名以上はチームスポッターが可能。  
配置は任意です。)

無理なく自チーム内で安全に演技が行えるよう、セーフティファースト(安全第一)で、  
演技構成をお願いいたします。

尚、スタント・タンブリングを行う場合は、以下のチアマットがないフロアでの制限事項を  
必ず守って構成してください。

(参照資料：学校団体対象 Show Cheer ルールブック 競技規定)

### «マットがない会場での演技では、下記の技は禁止»

- 1) バスケット・トス、エレベーター/スポンジ・トス、その他それに相当するマルチベースのトス
- 2) ベースが片手のみでトップを支えるスタント
- 3) フリップを含む、スタント・トス・ピラミッドの技
- 4) 「Level4以上のインバージョン」  
または「高校安全規約 D.インバージョン」で許可されていないインバージョン
- 5) 1-1/2 回転を超えるツイストディスマウント
- 6) 2-1/2 Highのピラミッド
- 7) ツイストを含むタンブリング技(アラビアン、フルツイスト・レイアウト等)  
ただし、右記の場合は例外とする：側転およびラウンドオフ、着手なし側転は可