



<実施要項>

概 要

【日時・会場】 (1) 2026年 9月 5日 (土)・6日 (日) : 国立代々木競技場 第二体育館 (東京都渋谷区神南2-1-1)
(2) 2026年 9月 22日 (火祝)・23日 (水祝) : アリーナ立川立飛 (東京都立川市泉町500-4)

【参加資格】 年齢・性別不問

【※JCF (Japan Cheer Family) 会員登録に関して※】

JCF (Japan Cheer Family) を運用しているCheer Japanとは、現在新たな協力体制を構築するための協議中であることから、
今イベントにおいては、会員登録は必須ではありません。

※今後の大会、イベントに関してはまた改めてお知らせいたします。

【実施部門】 このイベントでは得点と順位はありません

①メダリスト部門 <3名~/2分30秒以内の演技>

演技内容を評価し、「金・銀・銅」いずれかのメダルを授与いたします！

(スコアシート (別紙掲載)、メダルを配布いたします)

②チームパフォーマンス部門 <3名~/2分30秒以内の演技>

競技用の演技に限らず、スポーツ応援やイベント出演の演技など、
チアスピリットあふれるパフォーマンスを披露してください！どんなジャンルでも大歓迎！
(コメントシート、参加記念品の配布をいたします)

③USALルーティン部門 <個人参加/1分程度の規定演技>

事前に動画の配信をします。演技を覚えて練習したものを発表してください！
アームモーションやステップを盛り込み、普段の練習メソッドにも使える演技です。
(パフォーマンス後にインストラクターより直接、参加者全員に個人評価<グリーン賞/エンジョイ賞/エナジー賞>の記念品を贈呈します)

【参加費】 ①メダリスト部門・・・3,520円 (税込) /人

ただし、3～5名は1エントリーにつき一律 17,600円

②チームパフォーマンス部門・・・2,900円 (税込) /人

ただし、3～5名は1エントリーにつき一律 14,500円

③USALルーティン部門・・・2,520円 (税込) /人

【申込期間】 7月 1日 (水) 12時00分 から 7月 8日 (水) 10時00分 まで

※(1) 9/5-6 国立代々木競技場 第二体育館、(2) 9/22-23 アリーナ立川立飛、どちらも上記の期間となります

【主 催】 一般社団法人 Cheer & Dance Education

United Spirit Association, Japan

〒101-0003 東京都千代田区一ツ橋2-6-8 トミビル3 3F

TEL : 03-5216-5545 FAX : 03-5216-5546 URL : <https://www.usa-j.jp/>

エントリーについて

- ① 申込期間内にUSAジャパンウェブサイトよりお申込ください。

先着順となり、期間中であってもエントリー数が上限に達した場合は受付を終了いたします。

- ② 1人あたりのエントリー数に上限は設けません、参加費はエントリー部門分必要になります。

※複数部門にエントリーされる参加者の演技順については、更衣やW-UPに十分な時間がとれない場合もございますので、ご了承ください。

- ③ エントリーの流れは以下になります。

- 1) USAジャパンウェブサイトより、エントリーフォームを送信してください。

エントリーフォーム送信には、下記情報が必要になります。

◇【部門の選択】出場区分 / 出場部門

◇【チーム情報】団体名・学校名 / チーム名

◇【連絡先情報】チーム責任者氏名 / メールアドレス①・② / 携帯番号 / 住所（必ず日本国内の住所）

◇【その他】出場選手数（ここでは人数のみ入力） / ビデオ撮影席購入希望

※補欠登録はできません。システムの都合上、入力欄がございますが、「0人」でご登録ください。

※同じ団体から複数チームが参加する場合、必ず異なるチーム名でエントリーしてください。

- 2) エントリーフォーム送信後、確認メール（自動返信）が届きますので、必ず登録内容を確認してください。

- 3) **7月 8日（水）12時00分 まで**に、選手情報登録フォームを送信してください。

※選手情報【名前／名前（フリガナ）／年齢／年齢区分／性別／重複出場情報】を入力していただきます。

※システムの都合上、JCF団体ID・個人IDの入力欄がございますが、空欄のままお手続きください。

- 4) 参加費お支払いURLは**7月 8日（水）中**にチームごとにメールにて送信しますので、

7月 14日（火）中に代金（参加費）をお支払いください。

※お支払い方法は「バーチャル口座振込、コンビニ決済、クレジットカード支払い」からお選びいただけます。

※ご入金後の返金はできません。

- 5) お支払い確認後、エントリー完了メールが送信されます。

エントリー完了メールには、USAジャパンウェブサイトに掲載する「出場チーム専用ページ」のログインパスワードが記載してあります。

「出場チーム専用ページ」にて出場チーム向けのイベント情報を掲載いたしますので、必ずご確認ください。

本番前ストレッチエリア/ウォーミングアップエリアについて

本番前ストレッチエリア/ウォーミングアップエリアについては会場により異なります。予めご了承の上、エントリーをお願いいたします。

※会場の仕様により、変更になる場合もございます。

※利用時間等の詳細は、後日出場チーム専用ページ内に掲載いたします。

(1) 国立代々木競技場 第二体育館

◆チアリーディング：2本マットエリア（スタンツ・タンブリング可）のみ設置予定。

◆ダンス：ストレッチエリアのみ設置予定。

※音楽の使用不可。

(2) アリーナ立川立飛

◆チアリーディング：3本マットエリア・全面マットエリア（どちらもスタンツ・タンブリング可）設置予定。

◆ダンス：ストレッチエリア・ウォーミングアップエリア 設置予定。

※◆チアリーディング：全面マットエリア、◆ダンス：ウォーミングアップエリアのみ音楽の使用可能。

ビデオ撮影席について

- ① 本番演技の動画撮影を希望される場合は、ビデオ撮影席 < 3,000円（税込） > をご購入ください。
※自チームの演技のみ、コーチシートより撮影可能です。
- ② 1エントリーにつき1席まで、購入はエントリー時のみとなります。
※エントリー完了（入金）後の追加購入やキャンセル（返金）はできません。
※参加チームのみが購入可能です。
- ③ ビデオ撮影席の利用は1名のみ（お子様連れはご遠慮ください）、撮影機材の使用は2台（三脚は1台）までです。
※参加全チームの演技の撮影が可能ですが、2部制の場合、ビデオ撮影席は1部・2部で入替制となります。
※撮影機材は、動画を撮影するためのカメラ（カムコーダ以外のビデオカメラも可）で、タブレット端末やスマートフォンなども使用可能です。
- ④ ビデオ撮影席申込チームには、本番3日前までに「ビデオ撮影パス引換証」をメールにてお送りします。
印刷の上、必要事項を記入し、大会当日は受付に提出してください。（紙以外は受付できません）
- ⑤ 演技中のお写真は、専門のカメラマンが撮影します。
後日「オールスポーツコミュニティ」のウェブサイトにて閲覧・購入いただけます。
- ⑥ 演技のDVD販売や動画配信はありません。

コーチシートについて

- ① 音響席内側に「コーチシート」2席をご用意いたします。
- ② 引率バス着用者のみ利用可能です。（欠場した参加者は退場口付近または参加者席からご観覧ください）
- ③ コーチシートは1チーム毎入替制です。自チームの演技のみ観覧可能です。（入替は速やかに行ってください）
- ④ コーチシートに限り、自チームの演技撮影が可能です。（三脚使用可・撮影機材の台数は問いません）
- ⑤ 立った状態での撮影や立見は禁止です。
- ⑥ コーチシートの同時のご利用は1チーム2名までです。
※それ以上の引率バスをお持ちのチーム関係者（同団体別チームの引率者など）は、選手席での応援をお願いいたします。

引率/音響担当について

- ① 引率者1名は必ず成年（18歳以上）であり、イベント中の選手の管理、体調不良や怪我・演技中断時などの対応や判断を行ってください。
万が一、引率者が18歳未満になる場合は、チアフェス事務局までメール（usa-cheerfes@cheer-edu.org）にて、引率者として適正である理由をお送りください。
- ② 引率者は1チームにつき2名です。（選手が全員小学生以下20名以上の場合のみ3名まで可能です）
※ルーティン部門は1エントリーにつき1名です。
- ③ 引率者の参加費や氏名などの申請は不要です。
- ④ 当日の受付で引率者パスをお渡しいたしますので、会場内では引率パスを見えるところに着用してください。
退館時に引率パスを返却してください。
- ⑤ 複数チームの引率兼務や、参加者兼引率などの演技順は原則考慮いたしかねますので、ご了承ください。
- ⑥ お子様連れの引率は禁止いたします。
- ⑦ 音響担当は、引率バスをお持ちの方のみが対象です。（参加者登録しているメンバーは対象ではありません）
- ⑧ 音響担当の方に音出し（再生スイッチを押す）をしていただきます。
音響担当1名は、本番演技の3～4団体前までに本番用・予備音源を持参して音響席にお越しください。

演技の際の注意事項

以下内容を守り、演技構成を行ってください。

※メダリスト部門において、ルールから外れた演技構成がある場合、「CHOREOGRAPHY」の評価に関わります

演技フロア	ダンス：奥行15m×幅20m（フロア枠（白枠）、縦横の中央にセンター印）
	チアリーディング：奥行12.8m×幅16.5mのチアマット9本上 ※フロア内の前後にセンターの印あり
演技時間	メダリスト部門/チームパフォーマンス部門：2分30秒以内
音楽	・曲の歌詞は、全ての観客が聞くに相応しいものであること ・違法なダウンロードによる曲の使用不可
【ダンス】	
衣装	・衣装、シューズは安全性を考慮したものを使用すること ・履物は自由（靴下やタイツのみ、または床を傷つける恐れがあるもの（ヒール等）は禁止）
手具・道具 安全	必ず以下【クラブチーム及び小学校団体対象 All Star Dance ルールブック】、 「P.16 <Dance部門> USAチアリーディング&ダンスフェスティバル 演技の際の安全ルール」を参照の上、演技構成すること https://www.usa-j.jp/usa/uploads/sites/4/2026/04/AD-Rulebook1.8_0420.pdf
【チアリーディング】	
衣装 手具・道具 安全	スタンツ・タンプリングを行う場合は、以下を必ず守って演技構成すること ■スタンツ・ピラミッドは実施可、ただし、2-1 / 2 Highのピラミッド、トスは禁止、その他は以下の規定を参照 ◆参加者が高等学校生以下のチーム：【学校団体対象 Show Cheer ルールブック】中学校/高等学校編成 安全規約 ◆参加者が大学生以上のチーム：【学校団体対象 Show Cheer ルールブック】大学編成 安全規約 ※大学編成のルールは、メンバー全員が17歳以上で構成されているチームのみ実施可 必ず以下【学校団体対象 Show Cheer ルールブック】を参照すること https://www.usa-j.jp/usa/uploads/sites/4/2026/05/25-26_SC_rulebook_260529.pdf ■チームスポッターについて ※主催者側のスポッターはつきません 1) チームスポッターは、チーム内で用意する競技スポッターで、任意で配置することが可能 ※チームスポッターはあくまで選手とは別であり、セーフティルール上必須のスポッターとはみなされない 2) 選手以外のメンバーで最大3名まで配置可能 3) 以下の条件を満たす者とする ① 同イベントの出場選手ではないこと ※選手として入館前、または退館後の場合（選手用リストバンドを着用していない状態）でのみ、他チームのチームスポッターが可能 ② チーム責任者がスポッターができると判断した者 ③ 18歳以上、ただし、17歳以下でも上記①②に加えて以下の条件を満たせばチームスポッターが可能 ・競技経験3年以上 ・12歳以上（小学生不可） ・チームスポッターの中に責任者として判断ができる18歳以上のメンバーが含まれること または、チームスポッターが全員17歳以下の場合、引率者が責任者として判断ができる体制をとること 4) イベント当日に配布する「スポッターパス」は、会場内では必ず着用し、退館時には返却すること ※演技時はスポッターパスを外すこと 5) チームスポッターの服装は、選手と明確に区別できるデザイン・色の物で、スポッター全員が同じ物を着用すること また、安全上問題がない衣装とすること（必ず「一般安全規約」の内容に目を通し、遵守すること） 6) チームスポッターは、スタンツから床面への落下等、選手が安全に対応できなかった場合の重大な怪我を防ぐ役割として配置することが可能 それ以外の選手をサポートする挙動（例：選手に対する声かけ、スタンツの補助、拍手等）は禁止とする また、本番演技中のチームスポッターは原則マスクの着用は禁止 7) チームスポッターの情報を事前に「出場チーム専用ページ」に掲載されるフォームより提出すること ※選手5名以下の場合1名、選手6名～11名は2名、選手12名以上は3名まで、チームスポッターの配置が可能

音源・使用曲申請書の提出について

- ① 今イベントの音源は、下記の通りご用意ください。

種類	デバイス	ファイル形式
本番用音源	デジタルオーディオプレーヤー（iPod、MP3プレーヤー等）、 スマートフォン ※CDは不可	MP3
予備音源	デジタルオーディオプレーヤー（iPod、MP3プレーヤー等）、 スマートフォン または CD	MP3 (CDの場合はオーディオCD（CD-DA）も可)

※音源の詳細については、出場チーム専用ページに掲載する注意事項を必ずご確認ください。

- ② イベント当日は本番用音源、予備音源ともに音響席に持参してください。（選手受付での提出は不要です）
- ③ 使用曲申請書は全チーム、出場チーム専用ページに掲載されるURLよりご提出いただきます。
URL、および提出期限は、後日出場チーム専用ページに掲載いたします。

入場チケットについて

一般のご観覧については、決まり次第ウェブサイトに掲載いたします。

お問い合わせ

United Spirit Association, Japan チアフェス事務局

- ◇電 話 <事務所> 03-5216-5545 平日 10：00～16：00
 <携 帯> 090-5109-5545 当日 9：00～（予定）
- ◇メール usa-cheerfes@cheer-edu.org

