



チアスタuntsなどの実施について

今回のイベントではチアマットの設置がなく、USAジャパNSTAFFのスポッターはつきません。

（チームスポッターは可。選手5名以下の場合は1名、選手6名～11名は2名、

選手12名以上はチームスポッターが可能。配置は任意です）

無理なく自チーム内で安全に演技が行えるよう、セーフティファースト（安全第一）で演技構成をお願いいたします。

尚、スタunts・タンブリングを行う場合は、以下のチアマットがないフロアでの制限事項を必ず守って構成してください。

（参照資料：USAジャパン 競技規定「Show Cheer部門 安全規約」）

「マットがない会場での演技では、下記の技は禁止」

- 1) バスケット・トス、エレベーター／スポンジ・トス、その他それに相当するマルチベースのトス
- 2) ベースが片手のみでトップを支えるスタunts
- 3) フリップを含む、スタunts・トス・ピラミッドの技
- 4) 「Level4以上のインバージョン」 または「高校安全規約 D. インバージョン」で許可されていないインバージョン
- 5) 1-1/2 回転を超えるツイストディスマウント
- 6) 2-1/2 Highのピラミッド
- 7) ツイストを含むタンブリング技（アラビアン、フルツイスト・レイアウト等）
ただし、右記の場合は例外とする：側転およびラウンドオフ、着手なし側転は可