



## チアスタuntsなどの実施について

今回のイベントではチアマットの設置がなく、USAジャパンスタッフのスポッターはつきません。無理なく自チーム内で安全に演技が行えるよう、セーフティファースト（安全第一）で演技構成をお願いいたします。

尚、スタunts・タンブリングを行う場合は、以下のチアマットがないフロアでの制限事項を必ず守って構成してください。

（参照資料：USAジャパン 競技規定「Show Cheerleading部門 安全規約」）

「マットがない屋内体育館での演技では、下記の技は禁止」

- 1) バスケット・トス、エレベーター／スポンジ・トス、その他それに相当するマルチベースのトス
- 2) フリップを含む、スタunts・トス・ピラミッドの技
- 3) 2-1/2 Highのピラミッド
- 4) ベースが片手のみでトップを支えるスタuntsは禁止
- 5) 「AACCA高校安全規約 D. インバージョン」で許可されていないインバージョン技
- 6) 1-1/4回転を超えるツイストディスマウント  
ツイストディスマウントを行う場合、スポッターを付けること
- 7) ツイストを含むタンブリング技（アラビアン、フルツイスト・レイアウト等）  
ただし、右記の場合は例外とする：側転およびラウンドオフ、着手なし側転は可