

中学校/高校編成チームは、『中・高等学校 安全規約』に加えて、エントリーする難度に応じて、以下の制限も適用されます。

Novice

タンブリング(Tumbling)

1. 立位タンブリング

バック転は単発でのみ可。

ジャンプ／転回またはバック転のコンビネーションや連続転回またはバック転は禁止。

フリップや空中技は禁止。

立位タンブリングとは、側転やロンダートから開始しないタンブリング。

走り込みタンブリング

転回およびバック転の連続技が可能。

次のような技は禁止。

例: タックフリップ、空中技、着手なし側転／ウォークオーバー、パンチフロント 等

走り込みタンブリングとは、タンブリングスキルを開始する際に進行方向へのステップや加速する力を使って行うタンブリング。

Advance

『中・高等学校 安全規約』に定義されているスキル範囲で実施すること。