



令和 7 年 12 月吉日

## 2026 年度 All Star Dance - Mini 編成における スキルアップ導入に関するお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび一般社団法人日本チアダンス協会と一般社団法人 Cheer & Dance Education/ United Spirit Association Japan は、2026 年度より競技大会におけるクラブチーム (All Star Dance) の Mini 編成 (小学 1 年生～4 年生) に対し、テクニカルスキルに上限 (スキルアップ) を設ける方針を決定いたしましたので、下記にてお知らせいたします。

### ■ スキルアップ導入の背景と目的

#### 1. 基礎技術の確立を重視するため

競技の健全な発展には柔軟性・体幹・リズム・姿勢といった基礎技術の習得が不可欠です。近年、小学生の年代において難易度の高い技へ早期に挑戦する傾向が見られる一方、基礎技術が十分でないまま高度な技を練習することで、技術的な偏向が生じ本質的な部分を見過ごす状況下にあります。

まず基礎技術を確実に育むことで、段階的且つ長期的な競技力の向上および安全性の確保につながると考えています。

#### 2. 成長期の身体への負荷軽減と安全確保のため

小学生は骨や関節が成長過程にあり、無理な反復練習や過度な衝撃を伴う技は怪我や慢性的な身体への負担を招く可能性があります。

安全はすべてに優先すべきであり、子どもたちが安心してスポーツに取り組める環境を整備することは、協会としての最重要責務であると認識しています。

### ■ スキルアップ導入による期待される効果

- ・基礎技術の向上による将来的な技術レベルの底上げ
- ・過度な身体負担を回避することによる安全性の確保
- ・健全な成長を促す練習環境の整備
- ・指導者間での安全基準の共有と統一化

本取り組みは、子どもたちの成長を制限するものではなく、より安全に、より長く、より健全に続けられる未来を守るための措置です。

詳細な適用範囲については、別紙＜Mini 編成テクニカルスキルの制限について＞をご確認ください。

なお、今回の導入に関連して Pom Prep 部門のテクニカルスキルの制限の見直し、その他演技規定等にも変更が生じることとなります。2026 年夏の大会に向けてルールブックのリリースは、2026 年 4 月上旬を予定しておりますので、出場を検討される際は開催要項と合わせて必ずルールブックをご確認ください。

引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

以上

United Spirit Association, Japan／（一社）Cheer & Dance Education  
大会事務局