

「チームのみんなと一緒にUSAルーティンを習いたい！」 「いつもチームでキャンプに参加していたけど、、、」  
 「近くでキャンプ開催がなくて今まで参加できなかった……」

**そんなご要望にお応えするのが コーチングプログラム Bコース です！**

チーム単位でUSAルーティンを学べるプログラムがリニューアルし  
 従来のオンラインレッスンに加え、対面レッスンの提供をスタートします。

実施内容	
プログラム概要	公認インストラクター1名による プライベートレッスン
レッスン概要	クラス-1 <ベーシッククラス>約45分 クラス-2 <ルーティンクラス>約60分 ※計2時間程度のプログラムです(ウォームアップは含みません) ※内容によっては、クラス1・2の時間は前後します
レッスン内容	<p style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">◆セクション(ジャンル)選択……………以下①～④よりお選びください</p> <p>① <b>Cheer:</b> クラス-1 『アーム&amp;筋力トレーニング』or『スタンツ』                      クラス-2 『Cheerルーティン』                      チアクラスのみベーシッククラス約60分、                      ルーティンクラス約45分となります。予めご了承ください。</p> <p>② <b>Song:</b> クラス-1 『アーム&amp;筋力トレーニング』                      クラス-2 『Pomルーティン』</p> <p>③ <b>Dance:</b> クラス-1 『バレエ』 or 『ジャズベーシック』                      クラス-2 『Jazzルーティン』</p> <p>④ <b>Hip Hop:</b> クラス-1 『リズム&amp;ベーシック』 or 『ステップ&amp;ベーシック』                      クラス-2 『ヒップホップルーティン』</p> <p style="font-size: small;">※①Cheerスタンツクラスは新規スタンツ内容の提供ではなく、                      チームで練習されているスタンツへのアドバイスクラスになります                      ※①Cheerルーティンはアームモーションを中心としたルーティンとなります                      ※③Danceと④HipHopは、&lt;クラス-1&gt;の内容が2択となります</p> <p style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">◆ルーティンクラス(クラス-2)の難度レベル……………以下4つよりお選びください</p> <p style="text-align: center;">&lt;初級&gt; &lt;初中級&gt; &lt;中級&gt; &lt;中上級&gt;</p> <p style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">◆レッスンの受講方法……………以下2つよりお選びください</p> <p style="text-align: center;">&lt;オンラインレッスン&gt; &lt;対面レッスン&gt;</p> <p style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">◆レッスンの実施期間……………以下期間より第3希望までお伺いします</p> <p style="text-align: center;">【期 間】 2021年11月15日(月) から 12月27日(月)                      【時 間】 9:00～21:00 &lt;左記開始時間より2時間&gt;                      ※開始時間は30分刻み &lt;例&gt; 13:00、14:30など</p>
申込期間	10月15日(金) から 11月30日(火) まで ※ウェブサイトのエントリーフォームをご利用ください ※先着順ではありませんが、申込が早い順に日時調整をいたします ※ <b>レッスン希望日は、お申込み日から1か月以上先の日程でお願いいたします</b>
申込・参加費	【人 数】 3名から申込可能(複数チーム合同でも可) 【参加費】 1名 3,000円(税込) ※但し、20名未満は 一律60,000円 (対面レッスンの場合、交通費・移動拘束費別途)
オンラインレッスン 受講にあたり	①「参加規約」をご確認いただき、内容にご了承の上ご応募・受講をお願いいたします ②原則として、レッスン環境をチームよりご提供いただきます (使用するアプリケーション・利用方法を確認させていただきます) ※ご用意が難しい場合は、ご相談ください ③自宅から個々に参加、練習場所でメンバー全員などで、受講方法をお知らせください 受講スタイルによっては、提供できる内容やレッスンの進め方が異なる場合があります ④レッスン時は、受講者以外の方(お申込者やコーチなど)も参加をお願いいたします (レッスン開始前に当日の状況(人数確認や環境)やレッスンの進め方などを確認させていただきます)
対面レッスン 受講にあたり	①「参加規約」をご確認いただき、内容にご了承の上ご応募・受講をお願いいたします ②レッスン時は、受講者以外の方(お申込者やコーチなど)も参加をお願いいたします (レッスン開始前に当日の状況(人数確認や環境)やレッスンの進め方などを確認させていただきます) ※感染予防対策のため保護者様の見学はご遠慮ください ③対面レッスンをご希望の場合は、お申し込み後別途詳細をご案内いたします レッスン当日は感染予防ガイドラインの遵守と同意書のご提出をお願いいたします

参加規約  
はこちら

参加規約  
はこちら