



## チームパフォーマンスにおけるチアスタuntsなどの実施について

チアフェスティバルの演技において、スタunts・タンブリングなどの構成を含む場合は、USAで適用している「安全規約」のルールに基づく必要があります。必ず規約をご確認いただき、内容に基づいた演技構成をお願いいたします。

**（参照資料：USAジャパン 競技規定「Show Cheer部門 安全規約」）**

尚、今回のイベントではチアマットの設置がないため、以下の内容を必ず守って構成してください。USAジャパNSTAFFのスポッターはつきませんので、自チーム内で安全に演技が行えるようセーフティファースト（安全第一）で演技構成をお願いいたします。

- 1) バスケット・トス、エレベーター／スポンジ・トス、その他それに相当するマルチベースのトスは禁止
- 2) スタunts・トス・ピラミッドへの/からの、フリップは禁止
- 3) 2-1/2 Highのピラミッドは禁止
- 4) ベースが片手のみでトップを支えるスタuntsは禁止。
- 5) スタuntsまたはピラミッドにおけるインバージョンは、「AACCA高校ルール」で許可されている技のみ可
- 6) ツイストディスマウントは1-1/4回転まで
- 7) ツイストを含むタンブリング技（アラビアン、フルツイスト・レイアウト等）は禁止  
ただし、下記の場合は例外とする：  
側転およびラウンドオフ、着手なし側転は可