

## ルールブック

- 1) このルールブックは、All Star Cheerleading -クラブチーム対象 チアリーディング(AC) ルールブックです
- 2) 該当の大会及び更新時期は下記の通りです

該 当 大 会	更新時期(目安)
USA Japan All Star Challenge Competition (夏の大会)	毎年5月～6月頃予定
USA Regionals (地区大会)	毎年9月～10月頃予定
USA All Star Nationals (全国選手権大会)	
USA The Peak(クラブチーム選手権大会)	

※各大会の前にルールブックの更新をする予定です。毎年更新が入る予定ですので、出場の際は必ずご確認ください。

※更新時期はあくまでも目安となります。また1度更新された後も、変更・追記がある場合がございます。

更新・変更・追記に関してはWebサイトにてご案内しますので、随時ご確認をお願い致します。

- 3) 各大会の詳細に関しては、必ず開催要項をご確認ください

## スコアリングについて

### 1. 採点方法

- 1) 『VARSITY ALL STAR スコアリングシステム』参照

### 2. 減点

- 1) 『VARSITY ALL STAR スコアリングシステム 減点システム』参照
- 2) 違反の内容によっては、減点ではなく警告または審査の対象外となる場合もある

<USA RegionalsでのNationals/The Peak進出基準について>

全国大会進出については、入賞・特別賞の受賞と関係なく、

チームの得点がエントリーしている編成・部門の進出基準得点以上であることが条件となる

進出を判定する点数は、チームの得点から「演技の完成度に対する減点」をした得点である

(違反による減点は反映されない)

但し、演技構成において問題があると主催者が判断した場合はこの限りではない

※得点算出方法、Nationals/The Peak進出基準点(USA Regionalsのみ)については各大会の開催要項を確認してください

## 編成/部門/難度/人数区分

各大会毎に、実施される編成/部門/難度/人数区分は異なります 必ず各大会の開催要項をご確認ください

### 1. 編成について ※チームメンバーの最高年齢、及び最低年齢にあわせて編成を選択すること

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1) Mini(ミニ)編成……………     | 小学4年以下           |
| 2) Youth(ユース)編成……………   | 小学6年以下           |
| 3) Junior(ジュニア)編成…………… | 小学1年以上(*)～中学3年以下 |
| 4) Senior(シニア)編成……………  | 小学5年以上(*)～高校3年以下 |
| 5) Open(オープン)編成……………   | 中学2年以上           |

(\*)Junior編成、Senior編成でそれぞれ下限の年齢があります

## 2. 部門/難度レベルについて

編成	性別構成	部門／難度レベル									
		Cheerleading部門							Cheerleading Prep部門		
		Level1	Level2	Level3	Level4	Level6 (IBLevel5)	Level6 NT	Level7 (IBLevel6)	Level1.1	Level2.1	Level3.2
Mini(ミニ)編成 小学4年以下	男女混合 または 女性のみ	★	★	-	-	-	-	-	★	-	-
Youth(ユース)編成 小学6年以下	男女混合 または 女性のみ	★	★	★	-	-	-	-	★	★	-
Junior(ジュニア)編成 小学1年以上～ 中学3年以下	男女混合 または 女性のみ	★	★	★	★	-	-	-	★	★	★
Senior(シニア)編成 小学5年以上～ 高校3年以下	男女混合 または 女性のみ	★	★	★	★	-	-	-	-	-	-
Open(オープン)編成 中学3年以上	男女混合 または 女性のみ	-	-	-	★	★	★	★(*)	-	-	-

難度レベル別によってLEVEL1～7に区分される

※『セーフティールール』を参照し、選手とチームとしての能力を考慮し、レベルを選択すること

※タンブリング、スタuntsによってLevelが分かれ、Levelごとに規定された難度制限の範囲で行う

※編成によって選択できるLevel が限定される

(\*) LEVEL7はメンバー全員が17歳以上であること

### 【Level6 NT(Non-Tumbling)について】

・演技時間が短い(2分00秒以内)

・タンブリング不可(例外:前転、倒立、側転、ロンダート。その他は該当ルールに従うこと)

### 【Cheerleading Prep部門について】 ※夏の大会のみの実施部門

・Cheerleading部門に比べて演技時間が短く(Cheerleading部門=～2分30秒、Cheerleading Prep部門=～2分)

スコアリングにおいてもCheerleading部門に比べて必要なスキル要素が少ない

・以下のLevelのみで、どのレベルにおいてもトスは禁止

(\*\*) Cheerleading Prep部門 Level1.1 (Building Level1/Tumbling Level1)

Cheerleading Prep部門 Level2.1 (Building Level2/Tumbling Level1)

Cheerleading Prep部門 Level3.2 (Building Level3/Tumbling Level2)

## 3. 人数区分について

1) 大会によって、人数区分(Small/Medium/Large)が適用される部門がある

詳細は各大会の開催要項を確認すること