

減点チェックシート USA Regionals 2017

中学校編成・高校編成 Song/Pom部門

高校編成 Song/Pom Dance部門



A VARSITY BRAND

NO	NO	部門名
チーム名		

●	共 通 項 目	違反有無
人 数	3名以上(上限なし)	
演技内容 身だしなみ	音楽・振付・衣装は全ての観客に対して適切であり、エンターテイメント性に富むものとする 身だしなみ(一分丈パンツはタイツを着用／男性のシャツの着方／腹部まで覆われた衣装の着用)	
演技フロア	手具は全て演技フロア内に設置／演技に無関係なアイテムのフロアへの持込は禁止 全員で入場し、演技途中での入退場は禁止 演技者以外のフロアへの立ち入り・演技に関わる行為は禁止(設置補助・指示出しなど)	
演技時間	1分45秒 以上 2分30秒 以内	分 秒
演技中断	演技の中止・再演技	
アクセサリー	衣装としてのアクセサリーのみ可 (肌・床を傷つける危険があるものは不可)	
手 具	Pomのみ使用可(男性は必須ではない)	
セーフティ 全 般	安全性を考慮した振付・構成である／フロアを傷つける恐れのある行為は禁止 手に全体重をあずける動作は、Pomを持っていない状態で行うこと(例外: 前転・後転) 立位、逆さ、ターン、ジャンプ、空中からの着地姿勢	箇所
タンブリング	・静止・歩行から実施可 (走り込み・飛び込み・ヒップなど勢いをつけてからは不可) ・単発、コンビネーションともに実施可 ・タンブリング中の選手の上や下をタンブリングしながら通過、越えることは不可 <有効技> 前転、後転、ショルダーロール、側転、チェストロールダウン、倒立、頭支持倒立、立ちブリッジ、前方/後方転回 ※有効技は片手での実施も可 ※Pomを持った手に全体重をあずける動作は、セーフティ違反になるので注意 (前転・後転は持ったまま実施可) <禁止技> 上記以外全て	箇所
スタンツ ダンスリフト	・スタンツ・ダンスリフト(補助含む)の実施は不可 ・人の上を通過する行為(背中を転がる・馬とびなど)は、補助されず自力で行う場合に限り実施可能	箇所

中学校編成・高校編成 Song/Pom部門

違反有無

衣 装	チアユニフォーム(学校名・チーム名が記載されていること・素材は問わない・パンツ不可)	
履 物	足裏全部を覆っているもの (靴下やタイツのみは禁止、床を傷つける危険性がある履物は不可)	
演技構成	32カウント以上Pomを置いてはいけない メンバー全員がフロアに対して横1列で(ななめや縦1列は不可)、片手もしくは両手で隣と横につながったまま、連続した16カウント以上・1回以上のキックを含むキックラインを行うこと (20名以上に限り、2列または曲線になることができる)	

高校編成 Song/Pom Dance部門

違反有無

衣 装	自由だがチアユニフォームは不可	
履 物	自由だが靴下やタイツのみは禁止、床を傷つける危険性がある履物は不可	
演技構成	・全員がPomを持った演技は、45秒以上1分15秒以内とする ・全員がPomを置いた演技が含まれていること メンバー全員がフロアに対して横1列で(ななめや縦1列は不可)、片手もしくは両手で隣と横につながったまま、連続した16カウント以上・1回以上のキックを含むキックラインを行うこと (20名以上に限り、2列または曲線になることができる)	

減点は得点(平均点)から引かれます

箇所 × 3点 =

点 減点

審判員名: